



Oversigter over klubber, kurser og løb kan ses på Dansk Orienterings-Forbunds hjemmeside: www.do-f.dk

(plads til klubinfo)

SkovCup

Forår 2012



www.tegnebureauet.dk

SkovCup'en er:

- sjov i skoven
- løb i skoven
- fart og spænding
- hygge før og efter løbet
- for seje piger og drenge

Orienteringsløb, kun for børn og unge.

Man tilmelder sig på dagen.

Forældre er naturligvis velkomne til at løbe med børnene.

Du kan:

- komme så mange gange du har lyst.
- løbe den eller de baner du har lyst til.
- hygge dig med de andre efter løbet.
- få lidt at spise og drikke.
- få en flot præmie til det sidste løb, hvis du har været med mindst fire gange.



SkovCup'en indeholder:

- en børnebane, afmærket, ca. 1 km
- en begynderbane (grøn bane) ca. 2 km
- en let bane (hvid bane) ca. 3 km
- en mellemsvær bane (gul bane) ca. 4 km
- ofte: tilbud om en kort sprintbane, hvor du kan prøve at bruge elektronisk tidtagingsudstyr
- hygge efter løbet



Praktiske oplysninger:

Der kan frit startes i tidsrummet 16.30 - 17.45.
(Man skal være tilbage 18.30).

Deltagelse koster kr. 15,- for medlemmer af en orienteringsklub, som betales gennem klubben. Hvis man ikke er medlem af en orienteringsklub, betales kr. 25,- på dagen.

SkovPas:

Første gang man kommer til et SkovCup-løb, får man et SkovPas. Det skal medbringes til hvert løb - så får man hver gang et stempel på passet. Hvis man har mindst fire stempler på passet efter det sidste arrangement, får man en flot præmie.

Spørgsmål:

Se www.skovcup.dk

Besvares med glæde af:

Betty Folino, 48261643 (betty.folino@webspeed.dk)

SkovCup-løb i foråret 2012:

Dato:	Skov:	Klub:	Mødested / parkering:
25. 04.12	Ermelunden	PI	Vandværket i den østlige ende af Soløsevej ved Skovvej, Gentofte kommune
02.05.12	Ravnsholt	Allerød	Bregnerød Skovvej, indkørsel fra Nymøllevej, Allerød
09.05.12	Præstevang	FIF	P-plads ved T-kryds ved Carlsbergvej/Hammerholtsvej (Teglårdssøen), Hillerød
16.05.12	Ll. Hareskoven	FSK	Gisselfeldengen, Skovlystvej, 3500 Værløse
23.05.12	Geels Skov	Søllerød	Tekniker Byen, Virum
30.05.12	Marienlyst	HSOK	Helsingør Hallen Gl. Hellebækvej 63, Helsingør
05.06.12	Tisvilde Hegn		P-plads ved stranden i Tisvildeleje

Tirsdag 05.06.2012 (Grundlovsdag) er der SkovCup-Finale.

Start er mellem kl. 11.00 og 12.30.

Tilmelding sker via www.o-service.dk, hvis du er medlem af en o-klub.

For ikke-klubmedlemmer tilmeldes ved de sidste to forårsløb eller på dagen. Finalen arrangeres af alle klubberne i fællesskab og markerer sæsonafslutning med præmieuddeling.

Flere tilbud - hvis du vil løbe mere:

Din lokale orienteringsklub arrangerer ungdomstræning. Der er ofte orienteringsløb i weekenden på Sjælland. Her findes der altid baner af forskellige sværhedsgrader, som man kan melde sig til på dagen. Se også: www.familieorientering.dk